Aalborg SeniorSport

Medlem af Dansk Firmaidræt

Referat af ordinær generalforsamling
Tirsdag den 10. marts 2026 kl. 9.30
Agri Nord Idrætscenter

Generalforsamlingen blev indledt med fællessang, akkompagneret af Palle Fogh.
Formand Erik Buus (EB) bød velkommen til foreningens ordinære generalforsamling.

1. **Konstatering af fremmødte stemmeberettigede medlemmer.**
   - Der var mødt 100 medlemmer frem.

2. **Valg af dirigent**
   - Bestyrelsen foreslog Peter Würtz, som blev valgt med applaus.
   - Peter Würtz erklærede generalforsamlingen for lovligt indvarslet.

3. **Bestyrelsens beretning til godkendelse**
   - Næstformand Poul Søe Jeppesen fremlagde bestyrelsesberetningen, som uden kommentarer blev enstemmigt godkendt med applaus.

   Læs beretningen i sin fulde ordlyd sidst i dette referat.

4. **Fremlæggelse af det reviderede regnskab til godkendelse**
   - Erik Buus fremlagde regnskabet, der viser et driftsmæssigt overskud på 87.032 kr. uden de finansielle poster, et regnskabsmæssigt overskud på 62.983 kr. incl. de finansielle poster.
   - Som de væsentligste årsager til det gode resultat kan fremhæves øget medlemstilgang til nu 2300 medlemmer, ændring i organisationen i årets løb, ansvarlig drift, sponsorstøtte samt et flot bidrag på knap 100.000 kr fra de frivilliges arbejde.

   Regnskabet enstemmigt vedtaget med applaus.

5. **Indkomne forslag**
   - Bestyrelsen har fremsat forslag til justering af vedtægterne som følge af årets organisationsændring med nedlæggelse af stillingen sportschef til fordel for en opnormering i sekretariatet samt ansættelse af en aktivitetskoordinator.
   Alle de foreslåede ændringer blev enstemmigt vedtaget.

6. **Godkendelse af indeværende års budget, herunder fastsættelse af kontingent.**
   - Erik Buus orienterede indledningsvis om bestyrelsens beslutning om – efter ønske fra mange medlemmer – at forlænge sæsonen fra 2 x 13 uger til 2 x 15 uger med opstart efter sommerpausen. Det giver øgede udgifter til instruktører og lokaler, hvorfor kontingentsatserne justeres tilsvarende.
   - Erik Buus gennemgik budget 2026, som viser en god balance med ca. 63.000 kr i overskud.
   - Efter Erik Buus` gennemgang af budgettet var der følgende bemærkninger fra salen: Oluf R. udtrykker ros for det flotte resultat.

- Jørgen Skøtt bemærker fitnessmaskinernes bogførte værdi på 30.000 kr og en afskrivning på 42.500 kr. Tages ad notam.
- Hanne Kastrup spørger til sæsonstart: Det bliver fra uge 36.

Budgettet enstemmigt vedtaget.

7. Valg i henhold til vedtægterne § 9
Erik Buus præsenterede den siddende bestyrelse.

a) Erik Buus genvælges som formand for en to-årig periode.

b) Genvalg af bestyrelsesmedlemmerne Inger Tvorup og Poul Westergaard Andersen for en to-årig periode

c) Genvalg af 2 suppleanter for 1 år:
Poul Erik Jensen og Trine Duus

d) Genvalg til revisorsuppleant Jens Madsen.

Erik Buus takker på alle kandidaternes vegne, og der kvitteres med applaus.

8. EVT.
Der kom følgende forslag og kommentarer:

Bodil Hansen: Hvis der som nævnt i beretningen skal findes flere udbudssteder, foreslår hun, at der ses på hold i Skansen, Nørre Sundby. Skal kunne konkurrere med aktivitetscentrenes gratis tilbud. Bestyrelsen / akt. Koordinatoren der på muligheder.

Peter Würtz udtrykker på vegne af Atletik & Motion stor tilfredshed med det gode samarbejde og håber, det må vare ved de næste 50 år!

Dirigenten erklærede generalforsamlingen for afsluttet og takkede for god ro og orden.
Erik Buus takkede dirigenten for en kompetent ledelse af generalforsamlingen og medlemmerne for deres fremmøde og aktive deltagelse i debatten.

Afslutningsvis blev der udråbt et trefoldigt hurra for Aalborg Seniorsport.

Aalborg, den 10. marts 2026

Godkendt af generalforsamlingens dirigent

Peter Würtz ..... Referent Inger Tvorup .....

Aalborg SeniorSport

Medlem af Dansk Firmaidræt

Bestyrelsen holdt efterfølgende et konstituerende møde og fortsætter som tidligere med Poul Søe Jeppesen som næstformand.

Suppleanter 1. Poul Erik Jensen. 2. Trine Duus.

Første bestyrelsesmøde planlagt til onsdag d. **15/4 kl. 13.**

Beretning på Aalborg SeniorSports generalforsamling tirsdag, den 10 marts 2026

Kære generalforsamling.

"Pulsen op – rart sted at være" er som bekendt Aalborg SeniorSports slogan, og i 2025 har mottoet været yderst synligt i foreningens dagligdag og de mange forskelligartede aktiviteter. Så sportsligt og socialt har 2025 til glæde for foreningens mange medlemmer været et særdeles tilfredsstillende år. Ja, og da det økonomiske resultat ligeledes er bedre end budgetteret, er der grundlag for at se optimistisk på foreningens fremtid. Den positive udvikling kommer selvfølgelig ikke af sig selv, og det er nødvendigt til stadighed at holde "snuden i sporet" og bygge videre på både foreningens sunde økonomi og på de initiativer, der allerede er iværksat, og også på de forslag til nye, innovative tiltag, instruktørerne og medlemmerne stiller forslag om. Det er en stor styrke, at mange af aktiviteterne fødes ude blandt foreningens medlemmer – det giver sammenhold og medejerskab!
I 2025 kunne foreningen fejre 30 års jubilæum, og man må konstatere, at foreningens grundlæggere så rigtigt; idet medlemstallet efter et dyk under Coronatiden nu er det højeste nogensinde, og foreningen er vel den største i Aalborg. Således er der ved årsskiftet 2025/26 ca. 2300 medlemmer mod ca. 2000 året før. Aktivitetsdeltagerantallet "kører ligeud", da bl.a. koraktiviteter ikke officielt tæller med i opgørelsen efter nye retningslinjer.
Fremgangen i medlemstallet skyldes ikke blot flere deltagere bredt på de forskellige hold; men også nye aktiviteter som bl.a. Puls og Styrke, Form og fokus, Crossdance soft og Linedance for begyndere. Desuden kan nævnes samarbejdet med Himmerland Boligforening, hvor SeniorSport "rykker ud" i Magisterparken og "træner" ældre beboere. Et udbytterigt samarbejde, som sikkert udbygges i de kommende år.
Det øgede medlemstal har været en væsentlig årsag til, at det økonomiske resultat for 2025 er bedre end budgetteret; men også frivilligudvalgets arbejde, sponsorindtægter, fondsstøtte, Seniorernes Dag samt økonomisk ansvarlig drift af foreningen har bidraget til et regnskab i balance. Dette til trods for Aalborg Kommunes sletning af det årlige tilskud på 500.000kr.
Bestyrelsesformanden vil senere på dagsordenen gennemgå regnskabet og uddybe årsagerne til det tilfredsstillende resultat. Han vil også fremlægge forslaget til budget 2026, hvor foreningen må tage højde for en ændret tilskudsmodel fra Dansk Firma Idræt, der betyder et mindre tilskud på ca. 26.000kr. Tilskuddet vil falde yderligere de kommende år. Alligevel er det lykkedes at fremlægge

et forslag til budget 2026 i balance, hvilket bl.a. skyldes færre lønudgifter i sekretariatet, flere indtægter som følge af sæsonforlængelse og selvfølgelig de flere medlemmer af foreningen.
Som bekendt besluttede bestyrelsen i april 2025 en organisationsændring, der blev implementeret i efteråret 2025. Efter en evaluering af opgaveporteføljen og løsningen heraf i foreningens sekretariat ændrede bestyrelsen fordelingen af opgaverne og de ledelsesmæssige forhold. Sportschefstillingen blev nedlagt, og de administrative opgaver blev placeret fuldt ud hos sekretariatsleder Rano Nielsen, ligesom funktionen blev opnormeret til en fuldtidsstilling. Desuden blev der oprettet en stilling som aktivitetskoordinator på deltid, og bestyrelsesmedlemmerne fik flere driftsmæssige opgaver. Heldigvis viste det sig, at Kamilla Thinggaard, som allerede via sit instruktørjob havde stort kendskab til foreningen, havde lyst og interesse i at indgå i denne funktion som aktivitetskoordinator. Efter bestyrelsens opfattelse har organisationsændringen allerede vist sig at være en succes, og så gør det jo heller ikke noget, at omkostningerne til den daglige drift af foreningen er blevet lavere.
Det sportslige område har som nævnt været i god gænge i 2025, og foreningens mange dygtige instruktører og frivillige tovholdere har sørget for optimale muligheder for den fysiske udfoldelse. Derfor har aktivitetsniveauet og mødeprocenten også været høj. En udfordring har dog været at få tilstrækkelige haltider, og øget medlemstilgang gør ikke udfordringen mindre. Eksempelvis er der nu stort set ikke flere haltider på Provstejorden, og foreningen arbejder derfor på at skaffe nye udbudssteder.
I august 2025 lykkedes det i samarbejde med Aalborg Atletik og Motion at gennemføre Seniorernes Dag. Det blev efter bestyrelsens opfattelse en god dag og grundlaget for en tradition. Mere end 300 interesserede og forventningsfulde seniorer havde tilmeldt sig og deltog i en eller flere af aktiviteterne, som var planlagt og blev gennemført i forbindelse med DHL-aktiviteterne. Humøret og aktivitetsniveauet var højt, og den efterfølgende evaluering viste klart, at der var tilfredshed med initiativet, og at der med enkelte ændringer er grundlag for at gennemføre Seniorernes Dag med endnu større deltagerantal. En væsentlig grund til den gnidningsfri gennemførelse af dagen var de mange frivillige fra vores forening, der deltog i planlægning, opstilling af på pladsen, styring af aktiviteterne, udlevering af mad og udskænkning fra ølhanerne m.v. Mange tak for det. Begivenheden gav et overskud på ca. 25.000kr til foreningen, og målsætningen om via en introduktion til og synliggørelse af nogle af foreningens aktiviteter at skaffe flere medlemmer lykkedes også.
I 2026 gennemføres Seniorernes Dag torsdag, den 27. august, så sæt allerede nu datoen i kalenderen. Projekt- og arbejdsgruppen bliver inden længe indkaldt til planlægningsmøde, og tilmeldingsprocessen starter i maj måned. Vi forventer op mod 500 deltagere i år, så inviter gerne venner og bekendte med til en hyggelig dag.
En anden sportslig aktivitet med et velgørende formål var Inndoor Cykeleventet, hvor medlemmer fra Rigtige Mænd i fællesskab cyklede penge ind til "Det kærlige Måltid". 90 af de ca. 120 Rigtige Mænd deltog, og det lykkedes tilsammen at cykle godt 2700km, hvilket betød et tilskud til "Det kærlige Måltid" på 20.000kr. Modtageren var meget taknemmelig, og beløbet betød større mulighed for at tilbyde sårbare familier gratis måltider. Et meningsfuldt event, som planlægningsgruppen forventer at gennemføre igen den 20. marts 2026. Her vil modtageren af de indkørte penge gå til Ventilen, der er en organisation, som har til formål at bekæmpe ensomhed blandt unge. I er velkomne til at troppe op og heppe på cyklisterne, så de får endnu mere fart i benene.
Foreningens kulturudvalg havde også i 2025 planlagt og gennemført flere yderst interessante arrangementer. I foråret besøgte de tilmeldte Vandteknisk Museum og blev vist rundt i den gamle maskinhal, hvor de tillige fik et indblik i, hvorledes vandforsyningen i Aalborg har udviklet sig gennem de seneste 150 år. Et andet arrangement var besøget i Fjordbyen med rundvisning og

frokost i kulturhuset. Aalborg Teater blev besøgt i juni, og deltagerne kom backstage og hørte om teaterets fremtidsplaner. I efteråret var der så arrangeret besøg på Nordværk, og igen blev dette besøg en stor succes. Endelig var der i november arrangeret et relevant oplæg om indbrud/it kriminalitet.
Af andre gennemførte arrangementer i foreningens regi kan nævnes Rørsangernes fejring af korets 30 års jubilæum samt Rigtige Mænds besøg hos og optagelse i Christian den Fjerdes Laug. Endelig blev den nye bydel og Huset Stigsborg besøgt. De mange arrangementer vidner om, at vores forening også kerer sig om medlemmernes sociale liv og mentale sundhed.
I løbet af året har bestyrelse og sekretariat været involveret i flere tiltag, som gerne skulle synliggøre foreningens formål og tilbud til målgruppen. Her kan bl.a. nævnes deltagelse i Seniormessen med en oplysningsstand, Åbent Hus arrangementet på Provstejorden og foredrag om foreningen ved Trilles Cafe.
Også Frivilligudvalget og dets medlemmer har som tidligere skabt stor synlighed om Aalborg SeniorSport. Udvalget har igen i 2025 været involveret som guider, vejvisere, vagter, opstillere og opryddere ved utallige sportslige arrangementer i regi af AaB og Aalborg Kommune. Det har også i 2025 betydet en meget væsentlig indtægt på ca. 95.000kr til foreningen. Så vi skylder alle de aktive udvalgsmedlemmer en stor tak.
Foreningens medlemsblad er et stort aktiv for foreningen, og bestyrelsen har den oplevelse, at bladet læses med interesse. Dette skyldes ikke mindst de velskrevne og læsevenlige artikler, der suppleret med professionelle fotos giver et godt billede af dagligdagen og aktiviteterne i foreningen. En stor tak til redaktionsmedlemmerne.
I december måned udarbejdede bestyrelsen Aalborg SeniorSports strategi 2026 – 2028. Strategien bygger videre på den foregående strategiplan og de mål, der er nået de seneste år. Den overordnede målsætning er at styrke foreningens eksistensgrundlag gennem fire strategiske fokusområder, hvor der i alle tilfælde er beskrevet målbare delmålsætninger og konkrete initiativer.
De fire fokusområder er kort fortalt følgende:

1. Aalborg SeniorSport skal være 1. valg for seniorer i "den gamle" Aalborg Kommune. Derfor skal foreningen fortsætte med de nuværende og evt. nye aktivitetstilbud, evt. på flere/nye udbudssteder.
2. Aalborg SeniorSport skal fortsat være kendetegnet ved en forening med sloganet "Pulsen op – rart sted at være". Derfor skal der fortsat være fokus på deltagernes fysiske og mentale sundhed i et miljø præget af et frodigt socialt samvær. Medlemmerne skal derfor i høj grad inddrages med henblik på implementering af nye ideer og aktiviteter.
3. Aalborg SeniorSport skal i endnu højere grad være præget af synlighed og medlemspleje. Bl.a. skal informationsniveauet internt i foreningen styrkes og medlemsplejen optimeres. I den forbindelse er der nedsat et IT-udvalg med henblik på at udvikle og implementere en ny hjemmeside og sikre, at GDPR reglerne bliver overholdt.
4. Aalborg SeniorSport skal for at styrke sin position afsøge mulighederne for yderligere samarbejde med andre interessenter på området. Derfor vil bestyrelsen indlede sonderinger om muligt samarbejde med f.eks. Ældresagen og offentlige og private virksomheder med seniorordninger.

På de jævnlige bestyrelsesmøder vil der blive fulgt op på, om delmålsætningerne nås, eller der skal sættes andre initiativer i gang.
Som en del af strategiplanen er der allerede udarbejdet en ny plan for markedsføring og sponsorarbejde, og bestyrelsen ønsker at nedsætte et egentligt sponsorudvalg. To medlemmer har allerede meldt sig; men der er absolut behov for og plads til flere interesserede. Så henvend jer gerne til undertegnede! Vi har og får behov for yderligere sponsorer!!

Som tidligere nævnt ser bestyrelsen med optimisme på fremtiden, og vi har en tro på, at Aalborg Kommune indfører en mere "retfærdig" tilskudsmodel, hvor seniorer betragtes som ligeværdige med yngre medlemmer af idrætsklubber. Kommunens seniorråd og også flere byrådspolitikere arbejder for dette, og der er grund til at bakke op om byrådsmedlem og medlem af Folkeoplysningsudvalget Evald Lange Riise, der i vores seneste medlemsblad konkluderer flg.:
"I mit arbejde i Aalborg Byråd kæmper jeg for, at senioridrætten får de ressourcer, den fortjener. For hver krone vi investerer, får vi mangefold tilbage i sundhed, livskvalitet og reducerede behandlingsudgifter. Det er ikke en udgift – det er en investering i vores fælles fremtid".
Godt sagt – nu mangler vi bare konkret og reel handling fra politikerne og embedsmændene i Aalborg Kommune, som i øvrigt bryster sig af at være landets idrætskommune!!
Foreningens medlemmer er som nævnt utallige gange og i mange sammenhænge de bedste ambassadører for Aalborg SeniorSport, så også i år skal der lyde en opfordring til jer alle om over for omverdenen at slå på tromme for foreningen og dens fortræffeligheder. Vær aktiv med henblik på at skabe flere annoncører og sponsorer og inviter meget gerne venner og bekendte til prøvetimer.
Afslutningsvis vil jeg på bestyrelsens vegne takke alle vore samarbejdspartnere for samarbejdet og opbakningen i 2025. Det gælder i nogen grad stadigvæk Aalborg Kommune, men især Dansk Firmaidræt, Aalborg Atletik og Motion og Chang, hvor samarbejdet har fungeret gnidningsløst og konstruktivt. En særlig tak til foreningens hovedsponsor Sparekassen Danmark samt øvrige sponsorer, annoncører og fonde, som på forskellig vis bidrager positivt til foreningens daglige drift og fortsatte eksistens.
Tak til sekretariatet, Rano og Kamilla for loyalt og konstruktivt samarbejde. I er uundværlige.
Slutteligt skal der lyde en stor tak til alle instruktører, tovholdere, frivillige og selvfølgelig foreningens medlemmer generelt. Det er jer, der er grundlaget for foreningens eksistens både kort og lang sigt. Min gamle fodboldklub AIA udtrykte det således i sit værdigrundlag: "Aldrig er træets top mere værd end roden". Vise ord, som vi også efterlever i Aalborg SeniorSport.
Tak for ordet.

Poul Søe Jeppesen